

Лаванда

Lavandula angustifolia 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Применение: **A T I S**

Часть растения: Цветки

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Душистый, цветочный, легкий

Основные ингредиенты: Линалоол, линалилацетат

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Успокаивает раздраженную кожу
- При приеме внутрь лаванда уменьшает тревогу и способствует спокойному сну*
- Помогает снять напряжение.*

Лаванда (Lavender)

Lavandula angustifolia 15 мл

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Лаванда использовалась и ценилась на протяжении веков благодаря своему характерному аромату и бесчисленным полезным свойствам. В древности египтяне и римляне использовали масло лаванды для купания и расслабления, при приготовлении пищи, а также в качестве духов. В основном лаванда известна своими успокаивающими и расслабляющими свойствами при приеме внутрь. При местном применении лаванда помогает бороться с дефектами кожи. Чтобы избавиться от стресса, добавьте масло лаванды в воду при принятии ванны или нанесите на виски и заднюю часть шеи. Чтобы расслабиться и подготовиться к спокойному ночному сну, нанесите несколько капель масла лаванды на подушки, постельные принадлежности или стопы. Благодаря своим выдающимся и разнообразным свойствам лаванда считается маслом, которое всегда должно быть под рукой.

ПРИМЕНЕНИЕ

- Перед сном нанесите несколько капель масла лаванды на подушки, постельные принадлежности или стопы.
- Держите под рукой бутылочку масла лаванды на случай кожных раздражений.
- Смешав масло лаванды с водой в бутылке-распылителе, вы можете освежить свой платяной шкаф, матрас, салон автомобиля или воздух в помещении.
- Для избавления от тревоги принимайте внутрь.
- Используйте в кулинарии для смягчения ароматов цитрусовых и придания ароматных ноток маринадам, хлебобулочным изделиям и десертам

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте три-четыре капли масла в диффузор на ваш выбор.

Внутреннее применение: Растворите 1 каплю в 120 мл жидкости.

Наружное применение: Разбавьте одну-две капли масла во фракционированном кокосовом масле dōTERRA, затем нанесите на выбранный участок кожи.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.