

Черная ель

Picea mariana 5 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP TG™ Certified Pure Therapeutic Grade

Применение: **A T S**

Часть растения: Ветвь/Лист

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Бальзамический, запах зелени, фруктовый, древесный
Основные химические компоненты: борнилацетат, α-пинен, камфен, δ-3-карен

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Оказывает успокаивающее действие на кожу
- Расслабляет и успокаивает
- Помогает снизить стресс и справиться с ним
- Способствует свободному, легкому дыханию
- Облегчает раздражение кожи

Black Spruce

Picea mariana 5 мл

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Ранее использовавшаяся индейцами для поддержания здоровья кожи и для проведения духовных исцеляющих и очищающих обрядов, масло черной ели представляет собой мощное древесное эфирное масло. Полученное из иголок и ветвей черной ели, эфирное масло отличается высоким содержанием борнилацетата, химического компонента, который оказывает расслабляющее и успокаивающее действие. Начните свой день с успокаивающего масла черной ели, нанеся его на кожу или вдыхая его аромат. После интенсивных физических нагрузок, или когда ваш организм нуждается в поддержке, вотрите в кожу масло черной ели вместе с базовым маслом и сделайте расслабляющий, успокаивающий массаж. Распылите масло черной ели в воздухе или наносите на заднюю часть шеи в течение дня, чтобы обрести чувство гармонии и равновесия. Освежающий аромат эфирного масла черной ели часто применяется в ароматерапии для очищения дыхательных путей и ощущения свободного дыхания.

ПРИМЕНЕНИЕ

- После интенсивных физических нагрузок смешайте 1-2 капли масла черной ели с фракционированным кокосовым маслом и вотрите в кожу для достижения успокаивающего эффекта.
- В трудные минуты распылите масло черной ели, чтобы снять стресс.
- Нанесите на кожу для смягчения небольших раздражений.
- Вдыхайте в течение дня, чтобы ощутить освежающий аромат масла и свободу дыхания.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Капните три-четыре капли масла в ваш любимый диффузор.

Местное применение: Нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте базовым маслом, чтобы снизить чувствительность кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.